

העמותה למען האזרח הוותיק רעננה
מרכז תרבות כושר ופנאי

אופטימיות בתנועה **עוצמת הריפוי... תרקדי תצחקי תשמחי**

בהנחיית ורד טל ריבלין מנחת קבוצות מוסמכת רקדנית מחול
מזרחי

בוגרת התוכנית "תרפיה בריקוד מזרחי" ביס למחול מזרחי סוזן
דלל יוצרת ומעבירה סדנאות בתנועה).
לריקוד חופשי עם הנפש והגוף

לא מדברים על רוקדים את....
עם מוסיקת עולם, בשילוב צעיפים מטפחות אגן ועוד

בימי חמישי בשעה 20:00 החל מה 4.10
בימי שלישי בשעה 11.00 החל מה 9.10

עלות 480 ₪ ל- 12 מפגשים

**הזכות לשמוח, יצירת מציאות אחרת, לדבר עם הגוף,
אהבה וקבלה עצמית, דימוי גוף, מסרים מהגוף,
להצמיח כוחות חדשים מהנפש, לרקוד את עצמי לדעת..
אין צורך בידע מוקדם בריקוד יש להגיע בבגדים נוחים**

פרטים והרשמה בטל. 09-7720707
מרכז תרבות ופנאי לאזרח הוותיק
ההגנה 114 רעננה